

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МБОУ СОШ №37 г. Ставрополя
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №37
г. Ставрополя
_____/Л.А. Карагодина/
Приказ № 622 от «30» августа 2024 г.

РАССМОТРЕНО

Совет родителей
МБОУ СОШ №37 г. Ставрополя
30 августа 2024

Положение о проведении Дня здоровья

1. Цели и задачи

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся МБОУ СОШ №37 города Ставрополя здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям военно-прикладным видам спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и городских спартакиадах;
- привлечение учащихся спортивного класса для судейства соревнований, проводимых в рамках Дня здоровья;
- пропаганда различных видов спорта с проведением показательных выступлений спортсменов школы по художественной и спортивной гимнастике;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей (воспитателей), заместителя директора по воспитательной работе;

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших первые, вторые, и третьи места.
- классные руководители (воспитатели) доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

2.2 Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты со стрельбой из пневматического оружия с применением противогаза, туристические походы и определяется директором школы.

2.3 В состав судейских команд входят учителя физической культуры (учитель и ассистент), учащиеся старших классов.

2.4 Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы.

3.2. Дни здоровья проводятся по параллелям 2-3 раза в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 8 часов. Общая продолжительность соревнований – до 4-х часов.

4. Участники

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-11 классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобождённые учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.

5. Награждение.

5.1. Классные команды, занявшие I-III места, награждаются грамотами.

5.2. Учащиеся, занявшие I-III места, награждаются грамотами.