

Отчет о проведении Месячника здоровья в МБОУ СОШ №37 города Ставрополя за апрель 2024 года

Во исполнении письма комитета образования Ставропольского края «О проведении Месячника здоровья» с 1 апреля по 1 мая 2024 в МБОУ СОШ №37 согласно разработанному плану проводился ряд мероприятий, направленных на популяризацию знаний о здоровом образе жизни, привлечение детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, формирование у обучающихся и воспитанников устойчивой мотивации, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Мероприятия были направлены на реализацию следующих задач:

1. Повышение компетентности педагогов и родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.
2. Содействие сохранению здоровья, путем формирования представлений о ЗОЖ, через применение здоровьесберегающих технологий, спортивных мероприятий, конкурсов.
3. Установление системного воздействия МБОУ СОШ №37 с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
4. Пропаганда ЗОЖ среди детей и родителей, через различные формы работы.

05.04.2024 г. проведены соревнования по волейболу среди обучающихся 10-11 классов «Спорт – наше здоровье»



04.04.2024 г. проведены соревнования по волейболу среди обучающихся 9 классов
«Спорт – наше здоровье»



05.04.2024 г. проведены соревнования по баскетболу среди обучающихся 7-х
классов «Спорт – наше здоровье»



05.04.2024 г. советником по ВР и заместителем директора по ВР была организована утренняя зарядка «Здоровье в порядке — спасибо зарядке!» для детей 1-4 классов, посвященная «Всемирному дню здоровья». Приняли участие 472 ребенка и классные руководители.



05.04.2024 г. совет обучающихся провел акцию «Здорово быть здоровым». Приняли участие 1-11 классы.



05.04.2024 г. советником по ВР и заместителем директора по ВР была проведена викторина в 5-6 классах «Хочу быть здоровым». Обучающиеся показали свои знания в области здорового питания, гигиены, режима дня т.п.



Также в течение Месячника здоровья классные руководители проводили тематические классные часы, разговаривали с детьми о здоровом образе жизни, о вредных привычках и вреде курения, алкоголя, употребления ПАВ.

Социальными педагогами были проведены профилактические беседы по профилактике употребления психоактивных веществ, а также беседы на темы: «Мифы о курении», «Вредные привычки» в 9-11 классах.

В течение месяца советником директора по ВР проводилась фотовыставка «Мы спортивная семья»

Также в течение месяца учащимися 6-7 классов выпускались агитационные ролики «Мы и спорт — друзья»:

https://vk.com/wall-211247892_906

https://vk.com/wall-211247892_854

https://vk.com/wall-211247892_838

https://vk.com/wall-211247892_834

В течение всего месяца педагоги создавали все условия для формирования у воспитанников культуры сохранения и укрепления собственного здоровья. Регулярно проводились беседы с детьми: «Береги здоровье», «Полезные витамины», игры – беседы «Чистота – залог здоровья», «Мои витамины», «Путешествие в страну ЗОЖ» (классные руководители, инструктор по физической культуре).

Приоритетное направление нашей школы – физкультурно-оздоровительная работа, здоровьесбережение. Поэтому педагогический коллектив в течение всего года реализует образовательную область «Физическое развитие». Мы используем комплекс современных форм и методов: утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, комплексные и индивидуальные занятия с учителем по физической культуре, «недели здоровья», закаливающие мероприятия, витаминизация.

28.04 на МО классных руководителей подвели итоги проведения «Месячника здоровья». Мнение было единым – проведенные мероприятия укрепили не только физическое и психическое здоровье детей, но подарили приятные впечатления и эмоции детям, родителям и всему коллективу МБОУ СОШ №37.