

Утверждено
Директор



Школа МБОУ СОШ № 37 г. Ставрово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	61,56	76,95	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	10,67	13,33	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО завтрак:				600	81,41	101,76	846,80	31,24	46,98	74,06
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,72	8,4	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015г	Суп-лапша домашняя	1/250	3,17	3,96	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015г.	Птица, тушеная	1/100/75	54,28	67,85	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330 сб.2015г.	в соусе сметанном			55,60	1,05	3,75	4,40	
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Капа гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	9,96	12,45	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
ИТОГО обед:				1006	86,19	107,74	1873,60	66,38	41,01	281,07
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,5	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
ИТОГО полдник:				475	55,25	69,06	421,90	1,5	1,1	99,05
ИТОГО среда:				2081	222,85	278,56	3142,30	99,12	89,09	454,18

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством Бенгалова С.М.