



Школа МБОУ СОУ №37 Отд./корп Среда 04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8,00	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,5	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	48,69	60,86	750,17	27,38	29,88	112,45
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,40	8	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	38,51	48,13	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,5	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	67,04	83,8	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,8	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	19,36	24,2	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,0	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2166	164,53	205,66	2911,77	93,92	121,17	375,53

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Беннасова Е.М.

Начальник лагеря С.А. Литвинова

Медицинский работник