

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Среда
День

18.06.2025

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8,00	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,5	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	48,69	60,86	750,17	27,38	29,88	112,45
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,40	8	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	38,51	48,13	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,5	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	67,04	83,8	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,8	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	19,36	24,2	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,0	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2166	164,53	205,66	2911,77	93,92	121,17	375,53

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав.производством *Бенедиктова Е.М.*
Начальник лагеря *Е.А. Липкина*
Медицинский работник *Светлана Савицкая*