

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карачев В.Б.

Четверг

День

19.06.2025

Школа

№ 6045001 № 34

Отд./корп

4-14

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	27,73	34,66	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	51,43	64,29	1157,10	46,32	48,76	133,23
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	941	64,3	80,37	974,45	35,99	26,94	147,20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Кондитерские изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	414,65	6,54	6,04	91,28
			ИТОГО четверг:	2001	164,53	205,66	2546,20	88,85	81,74	371,71

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Беленкова Е.Н.
Литвинова Е.А.
Соталенко Л.А.