

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 с/б.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	35,5	44,38	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 с/б.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 с/б.2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	49,32	61,65	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с/б.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8	6,25	0,4	0,062	0,85
	1 блюдо	№ 113 с/б.2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 с/б.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	55,95	69,94	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 с/б.2015 г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 302 с/б.2015 г.	Рис припущенный	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 с/б.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1026	86,68	108,35	970,62	29,031	25,032	146,09
	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,5	370,00	7,08	13,14	55,74
Полдник	Фрукты	№ 338 с/б.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,5	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
			ИТОГО понедельник:	2073	184,8	231	2235,31	66,261	76,082	291,66

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Бессонова С.И.

Начальник лагеря Е.А. Митинова

Медицинский работник Осипов Степанов Л.А.