

Составлено  
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

№ 504 с/сш № 34

Отд./корп

11-17

Среда

День

18.06.2025

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры      | Наименование блюда                                                                       | Вес блюда | Цена без наценки | Цена с наценкой | Энергетическая ценность | Пищевые вещества |         |             |
|------------|-------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-----------------|-------------------------|------------------|---------|-------------|
|            |                   |                  |                                                                                          |           |                  |                 |                         | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак    | Овощи натуральные | № 71 сб.2015 г.  | Овощи натуральные свежие (помидоры)                                                      | 1/100     | 10,00            | 12,50           | 13,75                   | 0,69             | 0,12    | 2,38        |
|            | 2 блюдо           | № 235 сб.2015г.  | Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным                                            | 1/100/5   | 20,40            | 25,50           | 130,00                  | 13,84            | 15,34   | 9,14        |
|            | Гарнир            | № 312 сб.2015г.  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                                | 1/200     | 14,4             | 18,00           | 230,47                  | 4,13             | 12,2    | 24,00       |
|            | 3 блюдо           | № 349 сб.2015г.  | Компот из смеси сухофруктов                                                              | 1/200     | 3,19             | 3,98            | 132,80                  | 0,66             | 0,09    | 32,01       |
|            | Хлеб              |                  | Хлеб пшеничный                                                                           | 1/50      | 1,2              | 1,50            | 116,90                  | 3,95             | 0,5     | 24,15       |
|            | Хлеб              |                  | Хлеб ржаной                                                                              | 1/50      | 1,5              | 1,88            | 129,00                  | 4,25             | 1,65    | 21,25       |
|            |                   |                  | ИТОГО завтрак:                                                                           | 685       | 50,69            | 63,36           | 752,92                  | 27,52            | 29,9    | 112,93      |
|            | Овощи натуральные | № 71 сб.2011 г.  | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                                        | 1/100     | 8,00             | 10,00           | 6,25                    | 0,5              | 0,062   | 1,06        |
| Обед       | 1 блюдо           | № 96             | Рассольник Ленинградский                                                                 | 1/250     | 8,00             | 10,00           | 107,25                  | 2,02             | 5,09    | 11,98       |
|            | 2 блюдо           | № 250 сб.2015г.  | Бефстроганов из мяса говядины                                                            | 1/100/100 | 55,18            | 68,97           | 580,00                  | 30,4             | 46,2    | 10,24       |
|            | Гарнир            | № 302 сб.2015г.  | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                       | 1/194/7   | 7,03             | 8,79            | 325,00                  | 11,46            | 8,12    | 51,52       |
|            | 3 блюдо           | № 344 сб.2015 г. | Компот из свежих плодов                                                                  | 1/200     | 4,40             | 5,50            | 114,60                  | 0,16             | 0,16    | 27,88       |
|            | Хлеб              |                  | Хлеб ржаной                                                                              | 1/50      | 1,50             | 1,88            | 129,00                  | 4,25             | 1,65    | 21,25       |
|            | Хлеб              |                  | Хлеб пшеничный                                                                           | 1/50      | 1,20             | 1,50            | 116,90                  | 3,95             | 0,5     | 24,15       |
|            |                   |                  | ИТОГО обед:                                                                              | 1051      | 85,31            | 106,64          | 1379,00                 | 52,74            | 61,782  | 148,08      |
|            | Напитки           |                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт) | 1/200     | 16               | 20,00           | 83,40                   | 0,1              | 0,2     | 19,60       |
| Полдник    | Фрукты            | № 338            | Фрукты свежие (яблоко)                                                                   | 1/150     | 13,44            | 16,80           | 60,45                   | 0,6              | 0,6     | 13,35       |
|            | Мучные изделия    | № 426 сб.2015г.  | Булочка с повидлом обсыпная                                                              | 1/100     | 19,36            | 24,20           | 640,00                  | 13,2             | 28,72   | 82,26       |
|            |                   |                  | ИТОГО полдник:                                                                           | 450       | 48,8             | 61,00           | 783,85                  | 13,9             | 29,52   | 115,21      |
|            |                   |                  | ИТОГО среда:                                                                             | 2206      | 184,80           | 231,00          | 2915,77                 | 94,16            | 121,202 | 376,22      |

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Бенедиктова С.М.

Начальник лагеря

Е.А. Антипина

Медицинский работник

Осипенко А.А.